

Nationale Nord-est de Course d'orientation

Les 27 et 28 mars 2010, en Côte-d'Or

➤ **Identité des organisateurs :**

Olivier Parigot, Président de l'A.S. Quetigny Orientation / Pht_@hotmail.com

Jean-Marie Raynal, A.S. Quetigny Orientation / as.quentigny@wanadoo.fr

➤ **Présentation de l'action :**

- Course d'orientation organisée en Côte-d'Or sur deux jours, en compétition ou en loisir, elle est qualificative pour les championnats de France de la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO), qui a confié l'organisation de cette manifestation annuelle au club de Quetigny après appel à candidatures
- Quelques 2000 participants sur les deux jours, autour de deux courses, le Moyenne-distance et la Nationale Nord-est, et d'un circuit loisir
- Partenariats du Conseil Régional de Bourgogne, du Conseil Général de Côte-d'Or, de la Mairie de Quetigny, de la FFCO, et de l'ADEME pour les questions spécifiques au développement durable
- Volonté des organisateurs de développer une pratique différente de la course d'orientation, plus responsable et davantage respectueuse de la nature

➤ **Principaux engagements :**

- Information aux coureurs sur le respect de la forêt et des espaces d'accueil, de pique-nique, de stationnement. Traçage de la carte du parcours respectueux du cadre, qui évite les zones sensibles protégées et les zones à risques. Également, mise en place de panneaux d'information sur la protection de la nature
- Cohabitation réussie entre les âges pendant la course : adaptation des distances et des traçages selon les âges, départ simultané d'un coureur par catégorie d'âge dans le sas de départ. Un « accès néophytes » est prévu pour chaque course. De plus, héritage laissé aux plus jeunes bénévoles en termes de savoir-faire organisationnel en les impliquant dans toutes les phases de l'organisation
- Stand « santé – sport durable » qui traite d'hygiène, de gestion de l'effort, de récupération, etc. Également, information sur le problème des tiques et des maladies qu'elles transmettent
- Installation de toilettes sèches avec un système biodégradable

➤ **Points forts :**

- Véritable respect du cadre de la course, dans le but de le garder intact, au moyen d'une cartographie minutieuse et respectueuse des zones traversées
- Les plus jeunes sont pleinement intégrés à la course : la formation des bénévoles est mûrement réfléchi, et les athlètes sont mis dans de bonnes dispositions. C'est une

manière efficace d'assurer la pérennité de cette manifestation. L'ouverture d'une école de course d'orientation, avec, à terme, des objectifs de formation, va dans cette direction

- ***Pour en savoir plus :*** Visitez le site de l'évènement